

以下是 Sunny Sir 的教法及訓練步驟，Sunny Sir 主張以透過穩定情緒及鼓勵犬隻重新思考從而改善不當行為；當中不會使用 (打、喝罵、恫嚇、電擊) 等任何負面訓練方法，也不會使用 (Choke Chain、釘帶、電帶) 等任何負面訓練工具，歡迎狗主們比較及查詢。

1. 安全第一

不論是任何訓練，首先必須保護你的家庭成員、訪客、犬隻的安全。犬隻往往會選擇性攻擊老人家、小朋友、工人姐姐，如他們因害怕而無法有效地參與訓練，那就只有盡量避免他們作出刺激犬隻的行為，以免發生不快事件。當然，使用這種做法會對訓練的效果打了折扣

2. 找出行為問題的成因

判斷犬隻是害怕刺激？是對刺激表現激動？還是對刺激異常興奮？

3. 做好基本功

- a. 運動能消耗體力，使訓練事半功倍
- b. 透過掌握資源以及鼓勵犬隻思考，讓犬隻有系統地建立自我冷靜及控制的能力
- c. 注意遊戲的類型及時間長短

4. 控制刺激及面對刺激

在訓練的初期，成敗往往只是一線之差，盡量避免 / 預防高強度刺激在初期出現。然後運用「條件制約」在安全的情況之下慢慢讓犬隻接觸刺激。每天重複地練習有助扭轉犬隻對刺激是不好的事之聯想。同時須注意獎賞與刺激之關係性，以及執行循序漸進的步驟

5. 引導犬隻思考

重複地運用「條件制約」把犬隻在面對刺激時的情緒穩定下來，讓犬隻對刺激的聯想漸漸改變，換句話說犬隻對刺激的戒心已降低。此時可透過觀察犬隻的身體語言反應來判斷可否進入「操作制約」的階段，讓犬隻重新思考：“表現甚麼行為，我將會得到甚麼？”

6. 讓獎賞慢慢淡出

- a. 可從獎賞的次數著手：
做對一次 > 獎賞小食
做對兩次 > 獎賞小食
做對三次 > 獎賞小食
- b. 可從獎賞的質素著手：
做對一次 > 獎賞雞條
做對一次 > 獎賞餅乾
做對一次 > 稱讚 good boy