



上堂時，當我向狗主們說 "狗狗是要每天散步" 的時候，有少部份狗主會立即目瞪口呆! 然後就把困難之處告訴我，常見的情況有:

1. 經過一天的辛勞後，回家已很累，再沒體力與狗狗散步了
2. 以為把這個 "任務" 交給傭人去做就可以
3. 懶
4. 狗狗太大力，或在街上表現很瘋狂; 根本無法控制，不敢帶牠出去

逐一拆解吧:

1. 如果一天連 30 分鐘(最少的散步時間) 也不能給予狗狗，那麼... 養貓會比較適合你
2. 若你見過傭人的散步方式，她們有 90% 都是 HEA 狗的 (坐在一邊講電話，夠鐘便回家)。就算一天 HEA 足六小時，狗狗的體力都無法消耗
3. 懶是把狗狗教好死穴! 狗狗是狗主生活中的一部份，相反狗主卻是狗狗的全部。懶、沒有恆心，就不會訓練出乖狗狗了
4. 這是狗狗的力量與狗主不匹配，利用適當的工具及訓練方法就可以。但也反映了狗主在養狗之前準備不足

不散步的 "禍害"，是可大可小的，輕則在家中大肆破壞、失控地狂奔、咬手咬腳咬衫褲; 這是由於體力過剩，無法以平靜的方式宣洩。例如還年幼、未打齊預防針的狗狗，這個時期咬手等問題是較嚴重的! 一來牠們的體力無法宣洩，二來 "咬" 是牠們在年幼時與兄弟姊妹的玩耍方式，只是套用了在狗主身上而已。

重則令狗狗的社交能力薄弱，對很多外來的事物都感到恐懼，變成了 "大鄉里" / "宅犬"。在不久之前，有一個令我印象較深的個案，狗狗三歲，年幼時身體很差，常常要進出診所。當時，除了兩至三星期定時覆診之外，狗主便沒有帶狗狗去其他地方。一來狗狗已病了，狗主已沒有心情; 二來受狗狗的身體狀況所限，不能去得很遠。每次出街就等如去看醫生，這就是狗狗對出街的 "聯想"。

狗狗常常躲在家裡，已把傢俬雜物全都咬爛了! 甚麼白花油、防咬苦味噴劑、吆喝打罵都狗主試過了... 卻沒有發現問題的根本是狗狗體力發洩不足。已成宅犬的狗狗，當在第一堂出外散步時，牠就連風吹過樹葉的沙沙聲也害怕... 這些累積已久的問題，實在需要狗主花更時間慢慢把狗狗教好。

狗主們，不要讓狗狗變成破壞王、宅犬，多與狗狗出外散步吧。